

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Véronique Clément Vieux-Pont 51, 1630 Bulle, tél. 026 913 90 94 E-mail : clement.v@bluewin.ch
Photo de couverture	Dent de Folliéran, offerte par Catherine Labhart
N° 7 juillet 2010	

A vos agendas – Exposition au stamm

*Photographies de Paul Gremion
Vendredi 10 et samedi 11 septembre*

Présence de Nicole Niquille au vernissage de l'exposition vendredi soir.

Information bulletin

Catherine Labhart s'étant fracturé le poignet droit, je reprends du service pour le bulletin de juillet ainsi que pour le ou les bulletins suivants en fonction de son rétablissement.

Mon adresse e-mail est la suivante: lise.ruffieux@bluewin.ch. Toutefois, les mails envoyés chez Catherine me seront transférés.

Merci de votre compréhension et bel été

Lise Ruffieux

Sommaire

Reflats de la section	3	Groupement jeunesse	9 - 11
Nouveauté bibliothèque	5	Récit de course GJ	13
Les gardiennages cabanes	6 - 7	Les courses du mois	13 - 25
		Récits de courses	25

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
02.05	Les Follatères	12
06.05	Mont Sujet	16
18.05	Mont Racine	8
20.05	Dent de Vaulion	16
25.05	Saillon-Ovronnaz	11
27.05	Hundsrügg	16
29.05	Stierengrat	2

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

la maman de Roland Dervey ;

Huguette, épouse de Gaby Luisoni et maman de Martine, membres.

Candidats

Limat Eric

Fin d'Avau 6 Onnens

Gingins Pierre

Ch. des Râpes 1 Hauteville

Corti Mattia

Ch. de la Buchille 48 Bulle

Admissions

Labhart Florian	Avenue de la Vogeaz 6	Morges
Pittet Liliane	Imp. Pra Genilloud 16	Vuisternens-en-Ogoz
Gosset Julien	Les Chaux	Puidoux
Scherly Roland	Route de l'Eglise	Noréaz
Gobbini Sergio	Route de l'Intyamon 22	Enney
Repond Yves-Alain	Ch. de la Pallud 8	Cherney
Chatagny Thomas	Le Bourga 2	Le Châtelard
Richoz Delphine	Pré du Château 4	Mézières
Muntwiler Raphaël	Rue de Corbières 17	Bulle
Tanzberger Nadine	Rue de la Condémine 44	Bulle



Nouveautés bibliothèque

Die Klettersteige der Schweiz

de Daniel Anker / Eugen Hüsler, aux éditions CAS et AT Verlag, 2010

232 pages, plus de 100 photos couleur, cartes et esquisses

Via ferrata : action dans les parois et pour tout le monde (ou presque). Toutes les vias ferratas de Suisse (état automne 2009) sont traitées en détail dans ce nouveau guide. Les itinéraires sont décrits avec des esquisses, des topos et des graphiques. L'échelle de difficultés donne des informations détaillées sur les difficultés de 1 K (facile) jusqu'à 6 K (très difficile). Une coproduction CAS et AT-Verlag

Sentier géologique des Gastlosen

**de Luc Braillard et Daniel Rebetez,
aux éditions Sentiers géologiques fribourgeois, 2010**

64 pages, photos couleur, cartes et esquisses

Ce qui fascine le géologue ? Comprendre comment les montagnes se sont formées, deviner d'où viennent les roches qui les constituent et imaginer à quoi pouvait bien ressembler une région à l'époque où les dinosaures s'y baladaient. Autant d'éléments que l'association « Itinéraires géologiques fribourgeois » se propose de vous faire découvrir au fil de cette brochure et d'un sentier, dont les Gastlosen sont les héros.

Compagnon indispensable sur le chemin qui vous mènera au Chalet du Soldat, ce livret-guide vous plongera dans le bassin tropical où se sont déposés les calcaires massifs qui dessinent aujourd'hui celles que l'on appelle aussi les Inhospitiales. Il vous expliquera comment des moules se sont retrouvées aux pieds des voies d'escalade du Grossturm ou encore pourquoi certaines roches sont rouges.

Une invitation à la balade et une incitation à poser un regard moins naïf, mais pas moins émerveillé, sur le monde qui nous entoure. Où chaque caillou, chaque fossile, chaque être vivant semble être le fruit d'un processus imperturbable.

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Juillet	1 - 2	Gremaud Dodo
	3 - 4	Brügger Thomas - Sallin Claude
	5 - 9	Rouiller Martial et Agnès
	10 - 14	Esseiva Jo
	14 - 18	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise - Pittet Francis
	19 - 23	Bovigny Geneviève – Pugin Rachel
	24 - 30	Roulin Pierrot et Myriam
	31	Spicher Monique et Olivier
Août	1	Spicher Monique et Olivier
	2 - 6	Fernandez-Thévoz Noëlle

Responsables: Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Clés

Juillet	03-04	René Vallélian
	10-11	Maillard et Bobone
	17-18	Lucie Suard - Brigitte Girard Marcia Masset - Marie-Claire Winkler
	24-25	Yan Maire
Août	31-01	Gilbert et Manu Berset

Responsables: Eric Sudan et Gilbert Berset

Réservations et gardiennages: Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou 079 402 57 66

Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

Cabane des Marindes

Juillet

Semaine 28.06-02-07 **Libre**

Week-end 03-04 Jean-François Forney

Semaine 05-09 Christian Rebetez

Week-end 10-11 Julien Progin

Semaine 12-16 François Guex

Week-end 17-18 Antoine et Corinne Barras

Semaine 19-23 René et Malou Vallélian

Week-end 24-25 Daniel et Corinne Romanens

Semaine 26-30 Henri-Paul Gillon, René Bertholet et Blublu

Août

Week-end 31.07-01-08 Francis Yerly et Pascal

Semaine 02-06 Familles Jean-Marie Sciboz et Rossier

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.

1627 Vulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Groupement jeunesse

Groupement jeunesse

Un camp d'automne au soleil ? La fin de l'automne n'étant habituellement pas des plus ensoleillées, j'envisage cette année de retourner trouver le soleil et la mer en Sardaigne à Cala Gonone.

Sachez qu'il en coûtera entre Fr. 450.- et Fr. 550.- ou peut-être moins pour les huit jours tout compris (ferry-camping-pension) ; j'établirai le prix définitif une fois le nombre de participants connu. Par contre, vous pouvez déjà prendre note des dates de départ et arrivée :

départ samedi 23 octobre matin tôt
et retour dimanche 31 octobre en fin d'après-midi.

Pour que je puisse commencer à réserver le camping et le ferry et trouver des moniteurs disponibles, j'aurai besoin de savoir qui est intéressé.

Veillez svp vous annoncez par e-mail jusqu'au 30 juillet à l'adresse : castella.alex@gmail.com **ou prendre contact par téléphone au 079 343 32 16.** Attention le nombre de places est limité et comme nous serons en été, je ne serai pas toujours atteignable !

En attendant, je vous souhaite de bonnes vacances estivales.

Alexandre

Course de haute montagne

10-11 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm le 10 juillet à 7 h, retour au stamm le 11 vers 17 h

Situation / altitude

Course d'arête, itinéraire en fonction des conditions du moment, très probablement dans le Trient

Difficulté et cotation

PD, II

Matériel

De haute montagne, gros souliers, crampons, piolet, harnais, vis à glace (si disponible), sangle, éventuellement friends et coinçeurs (si disponible), casque, sac de couchage intérieur (cabane), gants, bonnet, habits chauds

Subsistance

Pique-niques pour samedi midi et dimanche midi

Coût

Cabane environ Fr. 60.-

Renseignements et inscriptions

Par mail à romain.volet@gmail.com avec nom, prénom, date de naissance et numéro de téléphone

Délai d'inscription

1^{er} juillet

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Itinéraire choisi

Arête N

Difficulté et cotations

AD (passage en 5)

Matériel

Un jeu de coinces, éventuellement quelques friends, cordelettes et sangles par cordée + matériel standard d'escalade (possibilité de grimper en grosses chaussures)

Subsistance

Personnelle tirée du sac

Coût

Environ Fr. 15.- à Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Chez Jonas Clerc au 079 737 25 53 ou par e-mail clercej@gmail.com

Délai d'inscription

Jeudi 15 juillet

Dent Blanche arête S

31 juillet et 1^{er} août

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm, 7 h

Altitude

Dent Blanche 4356 m

Itinéraires et difficultés

1^{er} jour : montée à la cabane de la Dent Blanche

2^e jour : cabane – sommet en 4 h par l'arête S

Course AD

Matériel

Baudrier, casque, piolet, crampons, vis à glace et matériel d'été

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Nuitée à la cabane, 1/2 pension, transport environ Fr. 120.- (Fr. 60.- pour la jeunesse)

Renseignements et inscriptions

Les chefs de courses, Eric Barras, par téléphone au 079 261 15 82 et Jean-Bruno Pugin

Délais d'inscription

23 juillet (course limitée)

La course des 7 et 8 août est annulée

Camp d'été du lundi 9 août au samedi 14 août

Suite à la préinscription parue dans le bulletin du mois passé, le camp est déjà complet.

Les jeunes inscrits recevront un courrier avec le matériel à prendre, l'horaire de départ, etc. début juillet.

En cas de questions, prendre contact avec Manu Illand, 026 912 40 03 ou Claude Heckly, 026 928 28 25.

Récit de course GJ

La course aux Gastlosen

Les 29 et 30 mai 2010

Le 29 mai. Départ du stamm à 9 h, montée parking des Gastlosen. 20 min de marche pour rejoindre la Gravière, grimpe et découverte des 3 salamandres noires, tachetées souvent interrompue par deux trois gouttes. 5 min. de route, puis environ 20 min. pour aller à la Grubenberghütte, découverte des lieux et sieste pour certains. Les luxueuses toilettes utilisées par beaucoup d'entre nous. Puis souper, riz à la viande et aux champignons, dessert, poires pour ceux qui voulaient. Douce nuit, pour tous.

Le 30 mai. Réveil sous la pluie, joyeux, bruyant surtout. Déjeuner aux tartines et réflexion de la journée. Pour finir descente sous la pluie battante. Grimpe bruyante à Laniac.

Nous remercions Séb pour sa réduction!!!

Participants: Emile Illan, Cédric Heckly, Simon Wicky, Johannes Konrad, John Progin, Basile Illan, Bernard Wicky, Claude Heckly, Manu Illan

Les courses du mois

Cabane Monte Rosa

Lieu et heure de départ

Place du stamm 6 h

Situation/altitude

Cabane Monte-Rosa 2883 m

Itinéraire choisi

En boucle (Furi - Rotenboden - cabane Monte-Rosa - Gornergrat - Riffelberg - Zermatt)

Difficulté et cotation

RE (T4)

Matériel

De randonnée (prendre contact avec le chef de courses début juillet, car selon les conditions, les crampons pourraient être nécessaires)

Jeudi 8 et vendredi 9 juillet

Subsistance

2 pique-niques

Coût approximatif

Transport (bus) Fr. 30.- environ + demi-pension Fr. 60.- + train Täsch, + évent. installations, train.

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz 026 475 27 21 ou
079 723 68 29

Délai d'inscription

Le groupe est complet! (liste d'attente en cas de désistement)

Arpelistock

Pour cause d'empêchement de l'organisateur, la course prévue le 10 juillet à l'Arpelistock est annulée.

Petite Dent de Vesivie Samedi 10 et dimanche 11 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

Situation/altitude

Petite Dent de Vesivie 3200 m val d' Hérens

Itinéraire choisi

Voie normale

Difficulté et cotation

AD

Matériel

Complet d'escalade

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

Le transport et la nuitée

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey – 026 411 31 14

Lac Blanc

Dimanche 11 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Chamonix - magnifique panorama sur le Mont Blanc

Itinéraire choisi

Col des Montets 1461 m Trè le Champ - Lacs

Cheserys - Lac Blanc 2352 m - Grand Balcon

Sud - Col des Montets

Difficulté et cotation

T2 quelques échelles 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après de la cheffe de courses Denyse

Dupasquier par tél. au 026 912 75 82

Cabane de Prarochet et Quille du Diable Je 15 juillet

Lieu et heure de départ

6 h au stamm

Situation / altitude

Région du Sanetsch

Itinéraire choisi

Sion, col du Sanetsch, cabane de Prarochet (2555 m) et Quille du Diable (2908 m)

Difficulté et cotation

PE, Environ 3 h de montée

Matériel

De randonnée, souliers de montagne

Subsistance

Pique-nique, possibilité de prendre une soupe à la cabane

Coût

Transport jusqu'au col du Sanetsch

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni et Suzanne Gremaud, tél.

026 912 95 77 ou natel 079 364 24 66, e-mail

suzanne.gremaud@bluewin.ch

Délai d'inscription

La veille



Les Cabanes de la section LES PORTES – LES CLES - OBEREGG

Tarif min. Membre CAS La Gruyère **Fr. 8.–**

Tarif Membre CAS + membre étranger **Fr. 14.–**

Tarif non-membre **Fr. 17.–**

Pour les enfants, les tarifs suivants sont appliqués :

Les Marindes - enfants 7 à 16 ans - 1/2 prix

Bonavaux - enfants - 1/2 prix mais au max. 2 enfants

Prestations offertes

Boissons chaudes et froides

Potage le dimanche à midi

Les cabanes sont équipées de couches avec duvets nordiques

Pour les jours d'ouverture, se référer au bulletin du CAS

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Région Susten

Samedi 17 et dimanche 18 juillet

Lieu et heure de départ

Place du stamm, samedi 17 à 6 h 30

Itinéraire

Samedi : Via ferrata Tälli

Dimanche : Engstlenalp – Jochpass 2200 m, év. Graustock 2661 m

Difficulté

Samedi : via ferrata K3 , difficulté moyenne

Dimanche : T4

Bon entraînement nécessaire

Matériel

De via ferrata, baudrier, casque et sangle spéciale + de randonnée

Ravitaillement

Demi-pension à la cabane à Engstlenalp

2 pique-niques

Coût

Transport + cabane demi-pension Fr. 130.–

Remarque

Course limitée à 10 personnes

Possibilité de ne faire qu'une des deux courses, voir avec les chefs de courses

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au mercredi 14 juillet auprès des chefs de courses, Roland Dervey au 079 692 56 85 et Mathilde Auer au 026 424 94 89 après 20 h

Via ferrata

Mardi 20 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Champéry – Sous-Sex

Itinéraire choisi

Via ferrata, retour par la galerie Défago

Matériel

Possibilité de louer du matériel pour faire la via ferrata.

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Danielle Rossier, tél. 079 305 74 17 ou Norbert Seydoux, tél. 079 695 47 80

Délai d'inscription

18 juillet au soir

Remarque/descriptif

Course limitée à 12 personnes. Une rando est prévue pour ceux qui ne font pas la via ferrata.

Cabane de l'A Neuve

Jeudi 22 juillet

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Situation/altitude

Cabane L'A Neuve 2735 m

Itinéraire choisi

La Fouly - cabane L'A Neuve

Difficulté et cotation

Dénivelé positif 1170 m, randonneur expérimenté T4

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, tél. 026 411 13 92 et Roland Emery, tél. 026 411 15 81

Délai d'inscription

21 juillet à 18 h

Mönch 4099 m, Jungfrau 4158 m Sa 24 et di 25 juillet

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 4 h 45

Itinéraire

Samedi: Ascension du Mönch par l'arête SW, descente à la cabane Mönchjoch

Dimanche: ascension de la Jungfrau par le Rottalsattel

Difficulté et cotation

Mönch AD, Jungfrau PD, très bon entraînement nécessaire

Matériel

De haute montagne : baudrier, crampons, piolet, casque, corde, vis à glace, etc.

Ravitaillement

Demi-pension en cabane, pique-niques pour samedi et dimanche midi

Coût

Guide, transport + cabane demi-pension
Fr. 330.-, titulaire 1/2 tarif : Fr. 81.-

Remarques

Course limitée à 8 personnes sous la direction de notre guide Alexandre Castella

Renseignements et inscriptions

Après de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 16 juillet

Plan Névé

Jeudi 29 juillet

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7 h

Situation/altitude

Région Muveran versant N, 2262 m

Itinéraire choisi

Pont de Nan - Le Richard - cabane de Plan Névé

Difficulté et cotation

T2, dénivélé positif 1040 m

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon, tél. 026 411 12 85 ou natel 079 293 41 09 ou Kurt Stern, tél. 026 912 98 91

Délai d'inscription

La veille 18 h



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

Randonnée au Tessin

30-31 juillet, 1^{er} août

Cette année notre ami Othmar Urscheler nous conduira par des sentiers alpins dans la région du Basodino.

Vendredi 30

All'Acqua – Passo San Giacomo Rifugio Maria Luisa CAI. Temps de marche 3 h

Samedi 31

Pizzo Basodino, 3272 m – cabane Basodino env. 8 h

Dimanche 1

Pizzo Cristallina, 2912 m. – Val Cavagnolo – All' Acqua. Temps de marche 4 h 30 + 2 h 30 pour Pizzo Cristallina.

Equipement

De haute montagne, crampons, piolet, corde, + de randonnée + pique-nique pour 3 jours

Difficulté

F, bon entraînement et endurance indispensables

Coût approximatif

Fr. 110.– 2 nuits y.c. demi-pension

Fr. 230.– pour transports publics plein tarif

Voyage en transports publics : Bulle – All'Acqua (col du Nufenen). Pour bénéficier d'un prix plus avantageux, je vous conseille vivement de réserver dès maintenant 2 cartes journalières auprès de vos communes (pour le 30 juillet et le 1^{er} août)

Remarque

Course limitée à 12 personnes

Préinscription

Jusqu'au 15 juillet

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h

Dent Blanche arête S

31 juillet et 1^{er} août

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm, 7 h

Altitude

Dent Blanche 4356 m

Itinéraires et difficultés

1^{er} jour, montée à la cabane de la Dent Blanche.

2^e jour, cabane – sommet en 4 h par l'arête S Course AD

Matériel

Baudrier, casque, piolet, crampons, vis à glace et matériel d'été

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Nuitée à la cabane, 1/2 pension, transport environ Fr. 120.– (Fr. 60.– pour la jeunesse)

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Eric Barras, tél. 079 261 15 82 et Jean-Bruno Pugin

Délais d'inscription

23 juillet (course limitée)

Tours de Famelon et Mayen

Jeudi 5 août

Lieu et heure de départ

Au stamm 7 h

Situation/altitude

Famelon 2137 m, Tour Mayen 2326 m, région Leysin

Itinéraire choisi

Pierre du Moëllé - Les Chaux - Tour de Famelon - Truex (2194 m) - Tour Mayen - Lac Segray - Pierre du Moëllé

Difficulté et cotation

T3, quelques passages exposés, Tour Mayen T4, dénivelé positif 1000 m, environ 6 h 30

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon, par tél. 026 411 12 85 ou natel 079 293 41 09 ou Suzanne Duffey par tél. 079 689 08 84

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Rotondo – Andermatt

Du sa 7 août au ma 10 août

Lieu de départ

Au stamm

Situation / altitude

Gothard, La Furka

Itinéraire choisi

Samedi 7: col du Gothard – Passo di Cavanna (2685 m) – Cabane Rotondo (4 h 30 de marche).

Dimanche 8: Cabane Rotondo – Tälligrat (2748 m) – Chrummegg – Col de La Furka – Cabane Sidelen (2708 m). **Lundi 9:** Cabane Sidelen – Cabane Albert Heim Andermatt – Hospental (6 h 30 de marche). **Mardi 10:** Hospental (1490 m) – Isemannstal – Gastscholalücke (2528 m) – Lago d'Orsirora – Col du Gothard (6 h de marche) ou variante col du Gothard – Pizzo Central (2999 m)

Difficulté et cotation

PE, T3

Matériel

Bonnes chaussures, habits pour la pluie, habits chauds et de rechange

Subsistance

Pique-nique pour les midis

Coût

Fr. 210.- pour la demi-pension + transport en bus

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

15 juillet

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm, 9 h

Altitude

Weissmies 4023 m

Itinéraires et difficultés

1^{er} jour : montée à la cabane Almagellerhütte.

2^e jour : cabane – sommet en 4 h par l'arête SSE, retour par la voie normale ouest. Course PD

Matériel

Baudrier, casque, piolet, crampons, vis à glace, et matériel d'été

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Nuitée à la cabane, 1/2 pension, télécabine, transport, environ Fr. 145.–

Renseignements et inscriptions

Après des chefs de courses Eric Barras, tél. 079 261 15 82 et Jean-Claude Perroud

Délais d'inscription

30 juillet

Remarque

Course limitée à 12 participants

Les récits de courses

Dent du Bourgo

Jeudi 3 juin

En ce jeudi de Fête Dieu, nous sommes 13 randonneurs au départ du Patchalet.

Nous commençons notre ascension vers le premier sommet de notre journée. Après un petit arrêt, nous longeons la crête jusqu'à la dent du Bourgo. À notre arrivée, la bise souffle à son plus fort. Un petit mot écrit à la croix et nous repartons aussi sec, car en haut ça « glaglait ». Un autre arrêt près d'une mare pour observer un triton et un peu plus tard, nous nous arrêtons pour manger sur le versant à l'abri du vent. Soleil, petits gâteaux de Georgette, un endroit bien choisi, on se serait cru au paradis. Fini de rêver, nous repartons pour les Merlas, petite pause photo, puis le Van, où nous pouvons admirer un panorama à couper le souffle et nous redescendons sur le col. Houlala!!!! Que

ces retraités vont vite. Ils dévalent les pentes... Descente prévue en 1 h 20 et en moins d'une heure, nous étions arrivés à notre point de départ.

Merci à Norbert pour cette magnifique sortie et de nous avoir guidés lors de cette belle randonnée. Pour ma part, j'en garderai un grand souvenir et « quelques rougeurs » sur les joues.

Mélanie

Les participants : Norbert Seydoux, Raynaud Maurice, Peterman Jean-Michel, Aubry Georgette, Baechler Jacqueline, Streich Chantal, Savary Iréné, Bussard Antoinette, Frager Maria, Ruffieux Joseph, Mauron Jean-Claude, Gillard Susanne, Mélanie Gapany.



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de **remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.-** au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite **envoyer la demande et le récépissé à :**

Véronique Clément

Vieux Pont 51, 1630 Bulle

E-mail : clement.v@bluewin.ch.

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):